

Утверждаю

Директор ГБПОУ МО «Колледж «Подмосковье»» _____ А.В. Юдина

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «КОЛЛЕДЖ «ПОДМОСКОВЬЕ»»

3-Х НЕДЕЛЬНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

БУФЕТ

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

Приемы пищи Наименование блюда	Масса порции
ПОНЕДЕЛЬНИК	
Завтрак	
Каша «Дружба»	200/10
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курами	300/25
Салат «Кальмаровый коктейль»	100
Салат из свежей капусты	100
Яйцо отварное под майонезом с зеленым горошком	100
Отбивная из куриного филе с сыром	75/10
Поджарка из свинины	75
Котлета свиная	100
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Макаронны отварные с маслом	200/5
Компот из ягод	200
ВТОРНИК	
Завтрак	
Сырники со сгущенным молоком	100/15
Обед	
Рассольник ленинградский с курами	300/25
Салат «Цезарь»	100
Салат «Школьный»	100
Сельдь с луком и маслом	40/10/5
Жаркое по-домашнему (окорок)	75/150
Тефтеля говяжья	100
Рагу из курицы (филе)	75/100
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Гречка отварная с маслом	200/5
Компот из кураги	200
СРЕДА	
Завтрак	
Каша молочная рисовая	200/10
Обед	
Салат «Сельдь под шубой»	100
Салат из моркови с чесноком	100
Помидоры с сыром и чесноком	100

Щи из свежей капусты с курами	300/25
Зразы куриные с сыром	75
Поджарка из свинины	75
Плов со свининой	180/75
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Рис отварной с маслом	200/5
Компот из ягод	200
ЧЕТВЕРГ	
Завтрак	
Каша манная	200/10
Обед	
Салат «Оливье»	100
Салат из свежих огурцов и свежих помидор	100
Салат из белокочанной капусты	100
Суп картофельный с рисом с мясными фрикадельками	300/25
Рыба в кляре	100
Тефтели мясные с рисом	115
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	248
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из кураги	
ПЯТНИЦА	
Завтрак	
Омлет из яиц натуральный	130
Обед	
Салат «Ташкент»	100
Салат из свеклы с чесноком	100
Суп овощной с курами	300/25
Рулет куриный с ветчиной и сыром	100
Люля-кебаб	75
Котлета свиная	100
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Капуста тушеная	200
Компот из ягод	200

НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ

Приемы пищи Наименование блюда	Масса порции
ПОНЕДЕЛЬНИК	
Завтрак	
Яйцо отварное	1 шт
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	300/25
Салат «Крабовый»	100
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100
Филе куриное в льезоне	100
Котлета куриная	75
Поджарка из свинины	75
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Рис отварной с маслом	200/5
Компот из кураги	200
ВТОРНИК	
Завтрак	
Блинчики в ассортименте	60
Обед	
Борщ с курами	300/25
Салат «Мясо по-русски»	100
Помидоры с сыром и чесноком	100
Винегрет	100
Рагу из курицы (филе)	75/100
Котлета особая	75
Рыба тушеная с овощами	70/70
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Макаронны отварные с маслом	200/5
Компот из ягод	200
СРЕДА	
Завтрак	
Запеканка творожная со сгущен.молоком	100/15
Обед	
Салат «Лисичка»	100
Салат студенческий № 37	100
Салат «Школьный»	100
Щи из свежей капусты со свининой	300/25
Филе куриное по-ленинградски	100
Рыба в омлете	100
Тефтеля говяжья	60
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Гречка отварная с маслом	200/5
Компот из кураги	200

ЧЕТВЕРГ	
Завтрак	
Пельмени отварные с маслом / Вареники картофельные п/ф с маслом	180/10 / 170/10
Обед	
Салат «Столичный»	100
Сельдь с луком и маслом	40/10/5
Лечо (помидоры в с\с) порционно	100
Суп-харчо с говядиной	300/25
Оладьи из говяжьей печени	75
Котлета «Пожарская»	100
Плов со свиной	180/75
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из ягод	200
ПЯТНИЦА	
Завтрак	
Омлет с зеленым горошком	55/20
Обед	
Салат «Мимоза»	100
Салат из свежей капусты с болгарским перцем	100
Солянка сборная мясная (куры, сосиски)	30/15/20
Чахохбили	75/75
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	248
Котлета рыбная	75
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Рис отварной с маслом	200/5
Компот из кураги	200

НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ

Приемы пищи Наименование блюда	Масса порции
ПОНЕДЕЛЬНИК	
Завтрак	
Омлет из яиц натуральный	130
Обед	
Щи из свежей капусты с говядиной	300/25
Салат «Крабовый с пекинской капустой»	100
Овощи свежие (помидоры, огурцы, перец) порционно	50
Куры жареные	100
Гуляш (говядина) / Гуляш (свинина)	50/50
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из кураги	200
ВТОРНИК	
Завтрак	
Блинчики в ассортименте	60
Обед	
Салат «Коктейль» с ветчиной и сыром	100
Салат из свеклы с чесноком и сыром	100/10
Суп рисовый с картофелем с курами	300/25
Голубцы домашние	80
Рыба тушеная с овощами	70/70
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Рис отварной с маслом	200/5
Компот из ягод	200
СРЕДА	
Завтрак	
Яйцо отварное	1 шт
Обед	
Салат из моркови с майонезом и сыром	100/10
Салат «Зеленый»	100
Салат «Школьный»	100
Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	300/25
Шницель свиной	75
Отбивная из куриного филе	100
Тефтеля говяжья	60
Картофель отварной с маслом	200/5
Гречка отварная с маслом	200/5
Компот из кураги	200
ЧЕТВЕРГ	
Завтрак	
Каша рисовая молочная	200/10
Обед	
Салат из свеклы с майонезом и сыром	100
Салат из свежих помидор с маслом растительным	100
Суп овощной со свиной	300/25
Азу (говядина)	50/50
Котлета калорийная	75

Плов со свиной	180/75
Картофельное пюре на молоке с маслом	200/5
Рагу овощное	200
Компот из ягод	200
ПЯТНИЦА	
Завтрак	
Омлет из яиц натуральный	130
Обед	
Салат «Крабовый»	100
Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100
Рассольник ленинградский с говядиной	300/25
Котлета говяжья	75
Шашлык на шпажке мясной	100/20
Отбивная из свинины	75
Картофель жареный	200
Рис отварной с маслом	200/5
Компот из кураги	200