

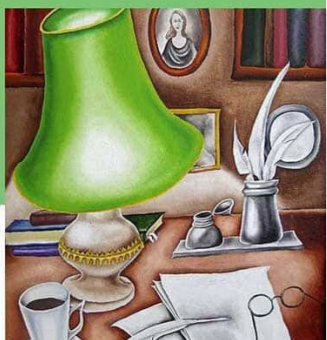
ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ

ГЕРОИ КЛАССИКИ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ

УЧЕНЫМИ ДОКАЗАНО, ЧТО БОРОТЬСЯ СО СТРЕССОМ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОМОГАЮТ КНИГИ. ПРОГУЛКА, ПРОСЛУШИВАНИЕ МУЗЫКИ, ЗАДУШЕВНАЯ БЕСЕДА – ВСЕ УСТУПАЕТ ПЕРЕД МАГИЕЙ КНИГИ. А НЕКОТОРЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, НАПОЛНЕННЫЕ ДО КРАЕВ ДОБРОМ И СВЕТОЙ ВЕРОЙ В ЛУЧШЕЕ, ВООБЩЕ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАК ЛЕКАРСТВО И ДОЛЖНЫ ПРОДАВАТЬСЯ В АПТЕКАХ. СЕГОДНЯ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ НЕСКОЛЬКО ЛУЧШИХ ЛЕКАРСТВ ПО БОРЬБЕ СО СТРЕССОМ, УСТАЛОСТЬЮ И ОБЫДЕННОСТЬЮ.

Александр
Грин

Зеленая лампа



Оказавшись в самоизоляции, практически сразу мне вспомнился рассказ из далекого детства - рассказ Александра Грина «Зеленая лампа». Это небольшой по размеру, но очень глубокий по содержанию рассказ. В его основе - судьба двух людей, различных по материальному и социальному статусу.

События происходят ровно 100 лет назад в холодный зимний день в Лондоне. Два богача, выйдя из ресторана, обнаруживают на улице молодого человека, лежащего на земле без сознания. То ли пьян, то ли мертв?! - подумали они.

Очнувшись, молодой человек объяснил, что потерял сознание из-за голода. И тогда богачи решили пошутить над беднягой.

Миллионер Стильтон давно считал, что люди – лучшие игрушки, и решил сделать такую игрушку из бездомного бродяги. Он предложил молодому человеку десять фунтов в месяц! За эти деньги нужно было лишь снять комнату и каждый вечер, от 5 до 12 вечера, ставить на окно зажженную лампу с зеленым абажуром, не выходя из дома и ни с кем не общаться. И однажды, - сказал он, - появятся люди, которые сделают его богатым. Джон Ив, так звали героя рассказа, согласился.

Прошло восемь лет. Чем же закончился этот эксперимент? Что стало с героями? Что стало с Джоном Ивом? Прочитайте, не пожалеете!

Короткий, всего несколько страничек, интригующий с самого начала, рассказ, не займет у Вас много времени!

В заключение скажу, что в рассказе две, на мой взгляд, морали.

Первая - жизнь – это бумеранг, все когда-то возвращается. А в условиях самоизоляции у рассказа есть и другое прочтение – не теряйте время, не проводите его впустую. Учитесь, читайте, занимайтесь самообразованием. И результат не заставит себя ждать!

Л. В. Бирюкова

КНИГА

ЧИТАЕМ И РАЗВИВАЕМСЯ

В ЭТОМ ГОДУ ОТМЕЧАЕТСЯ 360 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЗНАМЕНИТОГО ПИСАТЕЛЯ ДАНИЭЛЯ ДЕФО, ИЗ-ПОД ПЕРА КОТОРОГО 300 ЛЕТ НАЗАД ВЫШЛА ВЕЛИКОЛЕПНАЯ И ВСЕМ ИЗВЕСТНАЯ КНИГА «РОБИНЗОН КРУЗО».

Сюжет романа Дефо взял из жизни. Однажды писатель услышал историю шотландского матроса Александра Селькирка, который, поссорившись с капитаном во время плавания, решил покинуть корабль, высадившись на неизвестном острове в Тихом океане. В судовом журнале сделали запись: «списан с судна «по собственному желанию».

Оказавшись на необитаемом острове, герой романа Д. Дефо впал в уныние, но, обдумав свое положение, понял, что сидеть без дела нельзя. Забрав все необходимое, Крузо выстроил себе жилище, обустроил свой быт. Он приручил коз, научился ловить рыбу и охотиться на птиц, научился добывать и поддерживать огонь, огородил свой дом частоколом, который строил целый год! Все время Крузо настойчиво работал, и это помогало ему преодолевать чувство одиночества.

Через несколько лет отшельнической жизни на острове его представления о жизни изменились. Ему нечего было желать, по-



тому что он имел все, чем мог наслаждаться. У него было много зерна, столько леса, что он мог бы построить целый флот, и столько винограда, что все корабли можно было бы нагрести вином и изюмом. Он научился придавать значение только тому, чем мог как-нибудь воспользоваться. «Природа, опыт и размышления» научили Робинзона понимать, что «сколько бы мы ни накопили богатств, мы получаем от них удовольствие лишь в той мере, в какой можем использовать их, но не больше». Он научился не только покоряться судьбе, но и испытывать благодарность за то, что имеет, и просто за то, что живет.

Л. Алексеева

Благодарим за предоставленный материал:

Осипову Ларису Михайловну,
Седых Элеонору Геннадьевну,
Бокареву Татьяну Яковлевну.
Ждем ваших интересных сообщений и рассказов.

ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА

стр. 1

СТУДЕНТЫ НА
САМОИЗОЛЯЦИИ

стр. 2-3

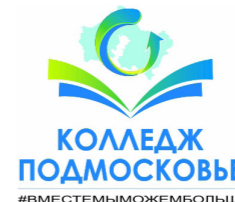
ОБУЧЕНИЕ С
BOOK.RU

стр. 3

ИНТЕРЕСНОЕ
ЧТИВО

стр. 4

КОЛЛЕДЖ



№5 (25) 2020

Студенческая газета

«ПОДМОСКОВЬЕ»



СИТУАЦИЯ С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА РАЗВИВАЕТСЯ В МИРЕ ОЧЕНЬ БЫСТРО И ОСТРО. ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ И МНОГИХ СТРАНАХ ЕВРОПЫ, УЖАСНО! ПОЭТОМУ САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ СЕЙЧАС – ПОБЫТЬ ДОМА. НАДО ПОБЕРЕЧЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ, ПРОЯВИТЬ ДИСЦИПЛИНУ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

С 30 МАРТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В КОЛЛЕДЖЕ «ПОДМОСКОВЬЕ» ПРОХОДИТ В ДИСТАНЦИОННОЙ ФОРМЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦИФРОВОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЫ. НАХОДЯСЬ В РЕЖИМЕ САМОИЗОЛЯЦИИ, МЫ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ, ЧТО ВСЕ МЕРЫ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТСЯ ПРЕЗИДЕНТОМ СТРАНЫ В.В. ПУТИНЫМ И РУКОВОДСТВОМ СТРАНЫ ДАДУТ РЕЗУЛЬТАТ, ЕСЛИ МЫ ПРОЯВИМ ПОНИМАНИЕ СЛОЖНОСТИ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ, СПЛОЧЁННОСТЬ, И ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

С уважением, директор ГБПОУ МО
«Колледж «Подмосковье»
Юдина Антонина Викторовна

Студенческая газета ГБПОУ МО «Колледж «Подмосковье»
Над номером работали:
главный редактор - Людмила Бирюкова,
верстка и дизайн - Евгения Дума.

ВСЕМ СТУДЕНТАМ И ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ ПРОДУКТИВНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В НОВОМ ФОРМАТЕ!

ДЖАФАРОВА ДЖАЛИ
(П 19.26)

- Для кого-то, возможно, самоизоляция - лишение свободы. Но в жизни домоседов она ничего не поменяла. Для меня лично, это прекрасное время, чтобы сблизиться с родными, развить навыки. Например, я занялась вы-



печкой. Еще лучше научилась делать прически. Нашла свое новое хобби - раскрашивание картины по номерам. Я поняла, что в условиях самоизоляции, можно найти очень много полезных занятий. В дальнейшем я планирую развить привычку очень много полезных занятий.

Пусть все найдут себя и откроют в себе что-то новое, пока мы все дома !!!

ЛАРИОНОВА ДАРЬЯ

- Здорово, - подумала я, - когда 23 марта директор объявил, что все официально переходим на дистанционное обучение. Первая мысль - больше не нужно вставать в 6 утра, чтобы два часа добираться до колледжа. Вторая мысль - ужасно, что причиной моего длительного сна стала такая страшная болезнь. Но ничего, - подумала я. Скоро все наладится, мир оправится от удара, и все мы заживем как раньше. Просто неделю-две побудем дома - и все.

И вот самоизоляция началась. Учеба проходила дистанционно, задания выполнялись легче и быстрее - лично у меня, а на общение с друзьями и родными, и досуг оставалось больше времени. Пересмотрела все фильмы и сериалы, на которые раньше не хватало времени, прочитала книги, которые до самоизоляции благополучно пылились на полке. Мне удалось грамотно и рационально построить свой день и строго придерживаться плана. Я гордилась собственной самоорганизованностью, гнала от себя мысли о ситуации в мире. А в нашей стране все было не так уж и страшно.

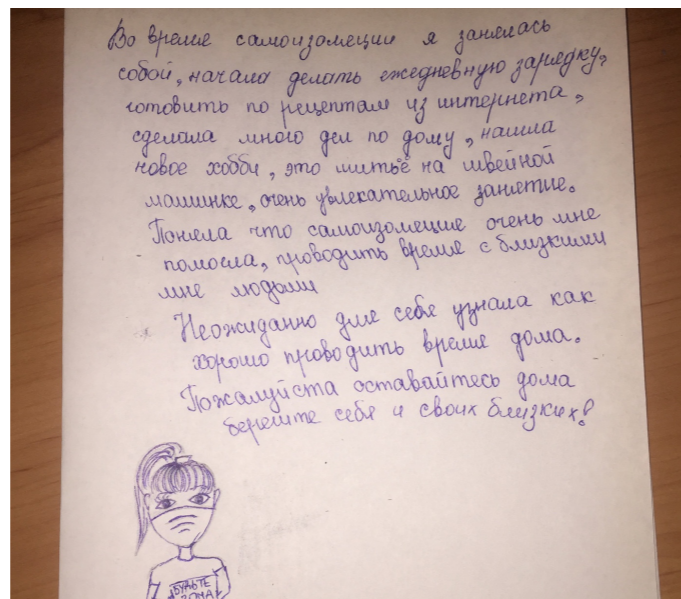
Прошла неделя... Быстрые походы в магазин по вечерам стали настоящим спасением, и полностью заменили собой долгие прогулки с друзьями. Возможность поспать подольше уже не доставляла такой восторг. Я все больше чувствовала себя заключенной, но продолжала укорять

себя за подобные мысли. Ведь где-то умирают люди, а мне всего-то нужно оставаться дома и пытаться сберечь по мере сил здоровье и безопасность моей семьи.

Две недели в самоизоляции... Виртуальное общение - ничто. Звонки по скайпу не заменят живого общения, а объятия, как выяснилось, нужны почти так же, как воздух. Все больше я стала чувствовать психологическое давление от того, что происходит вокруг меня. Самоизоляция как будто длится вечно, на деле же не прошло и месяца. Жизнь взаперти оказалась иллюзией нормальной привычной жизни.

Все больше я думаю о том, что, даже находясь в четырех стенах и выходя из дома только в случае крайней необходимости, я все равно рискую. Страшный вирус косит и молодых, и старых. У меня больше нет уверенности в собственной безопасности, а самоизоляция, такая, как она есть сейчас - когда многие люди, наплевав на все, продолжают гулять в парках и выходить на улицу без необходимости - кажется не эффективнее, чем лист подорожника, приложенный к раковой опухоли. И больше напоминает какой-то фарс.

Мне тревожно и страшно, когда я думаю, что нашу страну может постигнуть участь Италии или Китая. Но может быть, если мы все станем ответственнее и сознательнее, - мы победим. Вместе.

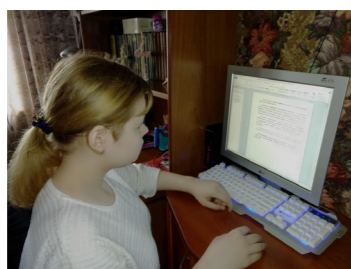


Александрова Анастасия,
ЛОГ 19П

ДЫМКИНА НАТАЛЬЯ
(СНТ 19 П)

- Сейчас настали тяжелые времена для России и всего земного шара. Пришел Covid-19. Находясь на карантине, я дистанционно обучаюсь, а в свободное время помогаю родителям дома по хозяйству, так как мама и папа работают на жизненно важных предприятиях. В выходные мы готовим совместные обеды, а по воскресеньям играем в «Русское лото».

Во время самоизоляции я нашла новое хобби - рисование. Рисование меня завораживает, успокаивает, дает волю любым эмоциям и переживаниям. Мне кажется, что через свой рисунок



я могу выплеснуть любые чувства, передать испытываемые эмоции и настроение.

В свободное время я всегда читаю книги, журналы, которые мне интересны. Это позволяет мне получить многие знания по любой теме.

Неизвестно, сколько продлится карантин, но хотелось бы верить, что в скором времени эпидемия отступит и все вернется на круги своя.

СКУТАРЬ ВАЛЕРИЯ
(СНТ 19 П)

В это непростое для всех нас время, во время самоизоляции, я поняла, что нужно ценить самое банальное - это просто прогулки на свежем воздухе. Но не стоит отчаиваться, все скоро закончится. Я смогла найти плюсы самоизоляции.

Мне, наконец-то, стало хватать больше времени на подготовку к сессии, ведь про это тоже стоит не забывать. Занимаюсь делами, за которые никак не могла взяться. Читаю книгу, так как за время учебы не хватало на это время. Помогаю родителям. В целом, я провожу свободное время на самоизоляции с пользой и со своими родными.

ПУШНЯКОВА АННА
(ПК-19)

- Я уже не могу сидеть дома", "как надоел этот карантин!" "я хочу гулять, я хочу свободы!" Какие бы мысли не появлялись у нас, мы должны понимать, что самоизоляция - это вынужденная мера безопасности.

Достаточно посмотреть на

ситуацию с другой стороны: это прекрасное время, чтобы попробовать себя в чем-то новом, на что не хватало времени в обычном ритме жизни. Я, например, занялась вязанием, это было спонтанное решение, просто дома на глаз попались нитки и спицы. Я сделала генеральную уборку и разобралась в шкафу. Еще открыла для себя новое хобби - картины по номерам, меня очень затащило это занятие. Раньше я пробовала несколько раз, но все казалось слишком скучным. Неожиданно для себя я стала больше читать, хотя раньше бы зашла и проверила новые СМС в соцсетях, а книгу взяла только перед сном. На самоизоляции я поняла, что это прекрасный момент, чтобы провести время с семьей, приготовить что-то всем вместе. Так, время, проведенное дома, может оказаться для вас интересным и полезным!

ЧУГУСОВА ПОЛИНА
(ПК 19.27)

- Думаю, для многих из нас карантин оказался большой неожиданностью. Но не стоит расстраиваться, ведь у каждого из нас появилась хорошая возможность провести время с семьей, заняться самообразованием. В свободное время я начала читать книги, которые хотела давно прочесть, стала развивать навыки готовки. Много времени посвящаю своему любимому делу -

рисованию. Занялась спортом: нужно всегда держать себя в отличной форме. Сделала много полезных дел по дому.

Да, карантин лишил нас возможности выходить на улицу, общаться с друзьями, посещать общественные места. Я очень люблю гулять вечерами, мечтать, и думать о том, что будет завтра. Скоро все закончится, и мы снова выйдем на улицу, только с другими мыслями, и совершенно другим взглядом на жизнь.

ВАСИЛЬЕВ ДЕНИС
(7 КОРПУС)

Находясь на самоизоляции, я неожиданно понял, что в повседневной жизни мы многое оставляем на потом. После объявления карантина, у меня появилось куча свободного времени, и я смог заняться делами, которые раньше откладывал. Я решил заняться собой. Каждый день делаю физические упражнения для поддержки иммунитета и здоровья, а также поддер-

жания тела в форме. Играю на гитаре и изучаю новые песни, аккорды, табы. Еще я нашел себе новое хобби: увлекся киберспортом. Это оказалось довольно интересным занятием. Хоть желание выйти на улицу все сильнее - я понял, что и дома может быть не скучно, если найти интересное и захватывающее занятие.

Этот вирус, гуляющий по планете, - опасная зараза! Но и в такой ситуации можно найти хорошее: надо ценить моменты, когда все близкие собираются рядом.

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ

КОНКУРС! ЗВЕЗДНЫЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ BOOK.RU

УЖЕ ВТОРОЙ ГОД ПРЕПОДАВАТЕЛИ И СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖА «ПОДМОСКОВЬЕ» ПОЛЬЗУЮТСЯ УЧЕБНОЙ ЭБС BOOK.RU.



В ней более 15 000 изданий. Здесь учебники, которые используются в образовательном процессе колледжа. В BOOK.ru в папке «Рекомендации» вы найдете подготовленные нашими библиотекарями списки литературы по специальности.

В BOOK.ru можно не только читать, но и составлять конспекты. Читать книги на BOOK.RU не только полезно, но и очень увлекательно! На страницах электронных книг небольшие сюрпризы - золотые звездочки. Найти их просто - для этого нужно прилежно учиться и

много читать, ведь очередная звездочка может ждать вас уже на следующей странице.

Пойманные звездочки хранятся на странице «Статистика пользователя» в вашем профиле BOOK.RU, и вы всегда можете следить за своими достижениями.

В конце учебного года пользователи, набравшие наибольшее количество звездочек, получают призы от электронно-библиотечной системы BOOK.RU и издательской группы «КНОРУС».

ЛИСТАЙТЕ КНИГУ

“КУЛИНАРНАЯ КАРТА БИБЛИОТЕК РОССИИ”

НА СТРАНИЦАХ ЭТОЙ КНИГИ ЕСТЬ РЕЦЕПТ БЛЮДА, РАЗРАБОТАННОГО В «КОЛЛЕДЖЕ «ПОДМОСКОВЬЕ».

Блюдо «участвовало» в финале VI Национального чемпионата по стандартам Worldskills Russia, который проходил в Южно-Сахалинске в 2018 году, и принесло нашему колледжу золотую медаль.

С интересными, простыми и сложными, рецептами вы можете познакомиться в электронно-библиотечной системе BOOK.RU.

НИКИТИНА ДАНА
(ПК-19.27)

Узнав о карантине, я была в смятении. С одной стороны, займусь домашними делами и самообразованием, а с другой, плохо, что нет возможности бывать на воздухе. Я занялась

чтением книг, и узнала много нового и интересного. Попробовала развить навыки визажиста - теперь это мое новое хобби. Стала больше готовить и баловать близких вкусными блюдами. Разобралась со своими мыслями и, наконец, поняла себя. Считаю, что самоизоляция - спорное время.